

Scientific Director,  
Wales Cancer  
Trials Unit,  
working with an  
Involving People  
Network Member



## Are you involving people in your research?

- > Are you a researcher?
- > Do you want to involve people in your research?

Involving People, part of the National Institute for Social Care and Health Research Clinical Research Centre (NISCHR CRC), supports the involvement of patients, service users and carers in health and social care research in Wales.

**If so, we can help you!**

By involvement in research we mean **active involvement**, where people are not just the subjects of research but are working **with researchers** to plan, manage, carry out and present research.

We believe that involving people in all aspects of the research process leads to research that is more relevant to people's needs and concerns, is more reliable, and is more likely to be used to improve health and social care services.

**We can help you actively involve people in your research by:**

- > Providing guidelines on best practice
- > Recruiting people to get involved through our network of patients, service users and carers
- > Providing access to the Enabling Involvement Fund, where eligible, to support active involvement.

**If you would like more information, or would like to discuss how you can involve people in your research, please contact:**

Involving People, NISCHR CRC  
3rd Floor, 12 Cathedral Road  
Cardiff, CF11 9LJ

**029 2019 6806**  
**involving.people@wales.nhs.uk**  
**www.involvingpeople.org.uk**

Involving People is the national project for Patient and Public Involvement (PPI) in health and social care research in Wales.



Cyfarwyddwr  
Gwyddonol,  
Uned Ymchwil  
Canser Cymru, yn  
gweithio gydag  
Aelod o Rwydwaith  
Cynnwys Pobl



## A ydych yn cynnwys pobl yn eich gwaith ymchwil?

Mae Cynnwys Pobl, sy'n rhan o Canolfan Ymchwil Clinigol y Sefydliad Cenedlaethol ar gyfer Ymchwil Gofal Cymdeithasol ac Iechyd (NISCHR CRC), yn cefnogi'r gwaith o gynnwys cleifion, defnyddwyr gwasanaeth a gofalwyr mewn ymchwil iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru.

Yr hyn a olygwn wrth gymryd rhan mewn gwaith ymchwil yw cymryd rhan **weithredol**, sef bod pobl nid yn unig yn destun i'r ymchwil, ond hefyd yn gweithio **gydag** ymchwilwyr i gynllunio, rheoli, cynnal a chyflwyno gwaith ymchwil.

Credwn y bydd cynnwys pobl ym mhob elfen o'r broses ymchwil yn arwain at ymchwil a fydd yn fwy perthnasol i anghenion a phryderon pobl, yn fwy dibynadwy, ac yn fwy tebygol o gael ei defnyddio i wella gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol.

### Gallwn eich helpu i fynd ati'n weithredol i gynnwys pobl yn eich gwaith ymchwil drwy wneud y canlynol:

- > Darparu canllawiau ar arferion gorau
- > Recriwtio pobl i gymryd rhan drwy ein rhwydwaith o gleifion, defnyddwyr gwasanaeth a gofalwyr
- > Darparu mynediad at y Gronfa Hybu Cyfranogiad, lle bo hynny'n berthnasol, er mwyn cefnogi cyfranogiad gweithredol.

Cynnwys Pobl yw'r prosiect cenedlaethol ar gyfer Cynnwys Cleifion a'r Cyhoedd (PPI) mewn gwaith ymchwil ym maes iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru.

- > Ydych chi'n ymchwilydd?
- > Oes arnoch chi eisiau mynd ati'n weithredol i gynnwys pobl yn eich gwaith ymchwil?

### Os felly, gallwn eich helpu chi!

Os hoffech gael rhagor o wybodaeth, neu os hoffech drafod sut gallwch chi gynnwys pobl yn eich gwaith ymchwil, cysylltwch â:

Cynnwys Pobl, NISCHR CRC  
3ydd Llawr, 12 Heol yr Eglwys  
Gadeiriol, Caerdydd, CF11 9LJ

029 2019 6806

[involving.people@wales.nhs.uk](mailto:involving.people@wales.nhs.uk)  
[www.cynnwyspobl.org.uk](http://www.cynnwyspobl.org.uk)